

KOM ALLTID IHÅG

- Skräppåse
- Vatten att dricka, drick inte direkt ur sjö eller bäck
- Mellanmål ger extra energi
- Toapapper
- Plåster, pincett
- Keps, solhatt, solkräm, myggmedel



OM DU SKA VARA UTE LITE LÄNGRE

- Karta
- Sköna, tåliga skor
- Regnjacka, det kan ju komma en skur
- Extra ombyte



FÖRGYLL DIN UTFLYKT

- Ta med gott fika
- Förbered några roliga lekar att ta till när det behövs
- Bada om det är väder, tänk på säkerheten

VILL DU FISKA?

För fiske finns särskilda regler. För det mesta behöver du köpa fiskekort för att fiska.

www.fiskekartan.se



INTE STÖRA, INTE FÖRSTÖRA ÄR ALLEMANSRÄTTENS HUVUDREGEL

Tack vare allemansrätten kan du gå ut i naturen nästan var som helst. Du kan tillfälligt och hänsynsfullt vara på någon annans mark utan att fråga om lov.

Du får till exempel promenera, vandra, cykla, rida, bada eller åka båt i naturen. Tänk på det här:

- Visa hänsyn till naturen, växt- och djurlivet, markägaren och andra besökare som är ute.
- Du får inte vara i odlingar, på åkrar och där marken kan skadas.
- Håll avstånd till privata hem och tomter.
- I naturreservaten finns särskilda regler – tänk på att i fågel- och sälskyddsområden är det inte tillåtet att vara alls under vissa perioder.
- Du får inte köra med motorfordon i naturen.
- Du får plocka blommor, bär och svamp för husbehov – tänk på att vissa arter är fridlysta.
- Skräpa inte ner i naturen – ta hem sopor
- Ha alltid din hund under god uppsikt och håll koll på att hundar måste vara kopplade i de flesta naturreservat.

Läs mer på www.naturvardsverket.se och www.lansstyrelsen.se



DU VET VÄL...

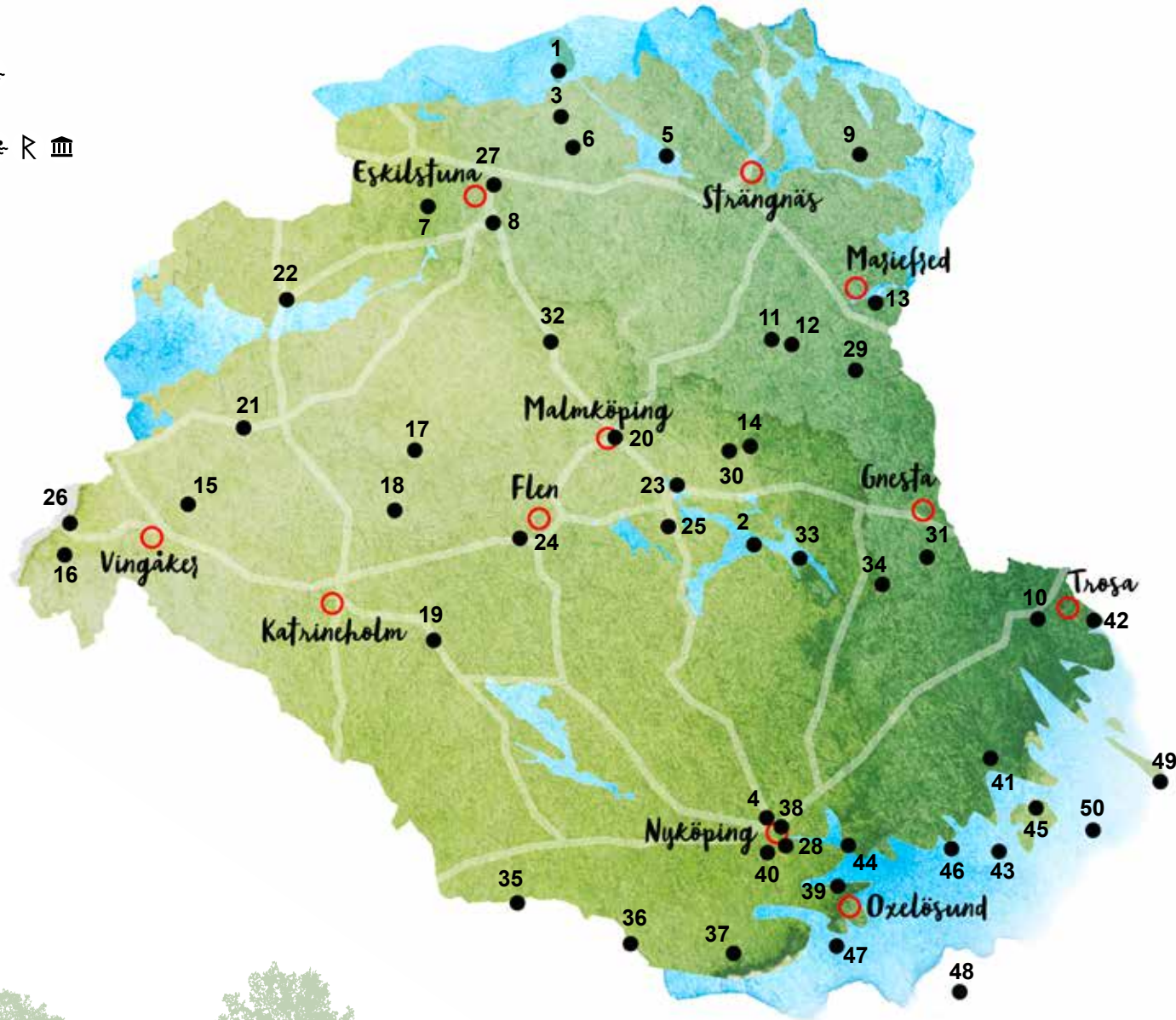
- Täck över efter ditt toabesök. Jord, mossor och en sten är perfekt.
- Eldar du är det ditt ansvar att inte orsaka brand och att släcka. Många hinkar vatten behövs. Ta reda på om det är eldningsförbud!
- Ved tar du med själv. Du får inte ta färska kvistar och träd i skogen.

HEMESTRA I SÖRMLANDS NATUR

Hitta din närmsta skogsbacke, sjö, ekhage eller skärgårdsklippa!
Njut av stillhet, äventyr, blommande växter och vacker natur.

UTFLYKTSMÅL:

- 1 Ridö-Sundbyholmsarkipelagen 🏠 ☕ 🌸 🐦 🌊
- 2 Båvenöarna 🐦 🐦 🌊
- 3 Sundbyholm och Sigurdsristningen 🏠 ☕ ♿ 🌊 🏰
- 4 Släbro hållristningar 🏰
- 5 Sörfjärden 🏠 ☕ ♿ 🐦 🐦 🌸
- 6 Sofiebergsåsen 🌸
- 7 Skiren-Kvicken och Tolamossen ♿ 🐦 🌸
- 8 Vilsta ☕ 🐦 🌸 🍄
- 9 Åsa gravfält 🏰 🌸
- 10 Lånestaheden 🌸 🏰
- 11 Kalkbro ♿ 🌸 🏰
- 12 Lenellstorpkärret och Gallsjömossen 🌸
- 13 Gripsholms hjorthage ♿ ☕ 🐦 🌸 🏰
- 14 Misätters ekhagar och Herröknas 🐦 🌸
- 15 Igelbålen 🌸
- 16 Tomsängen 🌸 🏰
- 17 Fjellskäfte 🐦
- 18 Jägernåsen 🐦 🌸
- 19 Ericsbergs slott och Vrå fornby ♿ ☕ 🏰
- 20 Malma hed 🏰
- 21 Julita gård 🏠 ☕ 🌸 🏰
- 22 Stora Sundby slott 🏰
- 23 Sparreholms ekhagar ☕ 🐦 🌸 🍄 🏰
- 24 Stenhammar 🐦 🌸 🍄 🏰 🏰
- 25 Jaktstuguskogen 🍄 🏰
- 26 Perstorpsskogen 🐦
- 27 Rademachersmedjorna ☕ 🏰
- 28 Nyköpingshus 🏰
- 29 Krampan-Marvikarna ♿ 🐦 🐦 🌊



- 30 Nytorpsravinen 🌸
- 31 Ekeby 🍄
- 32 Hamra 🍄
- 33 Dagnäsön 🐦 🌸 🌊
- 34 Utnäset 🐦 🍄 🌸 🏰
- 35 Fjällmossen 🐦 🌸
- 36 Nävsjön 🐦 🍄 🌊
- 37 Koppartorp och Simonberget 🐦 🏰
- 38 Hället ☕ 🐦 🌸 🏰
- 39 Strandstuviken 🏠 ♿ 🐦 🍄 🌊
- 40 Svanviken-Lindbacke 🐦 🌸 🏰 ♿
- 41 Nynäs 🏠 ☕ ♿ 🐦 🐦 🌸 🌊 🏰
- 42 Tullgarn 🐦 🏰 🌸 🐦 ♿
- 43 Stendörren 🏠 ☕ ♿ 🐦 🌊
- 44 Sjösakärren 🌸
- 45 Sävö 🏠 ☕ 🐦 🌊 🌸 🏰
- 46 Rågö 🏠 🏰 🌸 🐦
- 47 Femöre 🏠 ♿ 🐦 🌊 🏰
- 48 Hävringe 🐦 🏰 🌊 🐦
- 49 Askö 🐦 🐦 🌸 🌊
- 50 Lacka 🏠 🐦 🌸 🏰 🌊

- 🌊 Badplats eller naturbad
- 🌸 Blommor
- 🐦 Fåglar
- 🐟 Fiske, sök information om fiskeregler
- 🏠 Övernattning
- ☕ Café
- ♿ Tillgänglighetsanpassning
- 🏰 Fornlämningsområde
- 🏰 Historisk byggnad, museum
- 🍄 Svamp

Runt hela länet och förbi flera av utflyktsmålen går vandringsleden Sörmlandsleden, www.sormlandsleden.se.

HITTA UT - HÄR FINNS UTFLYKTSTIPS!

Finns utan kostnad på Länsstyrelsen, naturum Stendörren och turistbyråerna. Du kan också hitta den som pdf och söka besöksmål på vår webbplats: www.lansstyrelsen.se/sodermanland/besoksmal

Framtagen av Länsstyrelsen i Södermanlands län 2020 www.lansstyrelsen.se/sodermanland
Tryck: TMG Tabergs, Form och karta, illustrationer: Idermark och Lagerwall Reklam

